

- Ich/Wir möchte(n) vegetarische Verpflegung für _____ Person(en).
- Ich/Wir möchte(n) im Einzel- / Doppelzimmer untergebracht werden (Zuschlag von € 15,-- pro Person)
- Ich/Wir bereite(n) eine Meditation vor.
- Ich/Wir bereite(n) einen Gottesdienst vor.
- Ich/Wir biete(n) folgendes Kreativ- und / oder Sportangebot an:

Sonstige Ideen für die Tagung :

Datum

Unterschrift

„Du hast angefangen!“ „Nein, Du hast angefangen“

Konflikte haben ein schlechtes Image. Keiner will sie haben. Meist werden sie abgelehnt, gelehnt, verschwiegen oder unterdrückt. Dabei sind Konflikte ein ganz natürlicher Bestandteil unseres Lebens.

Es geht uns gut, wenn wir in Harmonie leben. In Harmonie mit der Natur, mit unseren Mitmenschen und vor allem mit uns selbst. Wie oft ist diese Harmonie jedoch gestört? Ist die Störung noch klein, ist sie in der Regel schnell und einfach aufzulösen und wir sind wieder in Harmonie. Oft verhindern jedoch Ängste die notwendige Auseinandersetzung.

Störungen mit denen wir uns nicht auseinandersetzen, die wir nicht ausdrücken und thematisieren, wachsen und entwickeln sich weiter zu einem Konflikt.

Die Auseinandersetzung mit einem Konflikt ist herausfordernder. Wir brauchen dazu mehr Zeit, mehr Energie, mehr Mut und auch das nötige know how.

Um uns mit Störungen und Konflikten erfolgreich auseinandersetzen zu können, ist es hilfreich, wenn wir sie möglichst frühzeitig erkennen. Und wenn wir gelernt haben, wie wir sie klären und im besten Fall auflösen können.

Die Tagung beschäftigt sich damit, wie Konflikte entstehen, woran wir sie erkennen können, welche Dynamik sie besitzen und welche Methoden es gibt, sie zu klären. Neben theoretischem Input werden in praktischen Übungen die Möglichkeit erlernt, sich konstruktiv auseinanderzusetzen.

Denn Harmonie entsteht erst, wenn wir uns auseinandersetzen!

29. Tagung des Quickborn-Arbeitskreises

für Familien und Erwachsene vom 9. bis 13. Mai 2018

auf Burg Rothenfels am Main

Zum Referenten:

Norbert Ganz studierte Kommunikationsdesign, arbeitete als Werbe- und Marketingleiter und war zwei Jahrzehnte lang Inhaber einer Agentur für Markenführung und Organisationsentwicklung.

In dieser Zeit bildete er sich weiter im Bereich Kommunikationspsychologie bei Prof. Dr. Frido Schulz von Thun in Hamburg, absolvierte eine mehrjährige Ausbildung zum Konfliktklärungshelfer bei Dr. Christoph Thoman in Schüpfen bei Bern / Schweiz und absolvierte Ausbildungen im lösungsorientierten Coaching und klientenzentrierten Coaching bei der Stip GmbH in Würzburg. Seit 2012 arbeitet er als selbstständiger Coach, Berater und Klärungshelfer.

Über die Tagung:

Gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein verlängertes Wochenende auf der Burg im Frühling erleben! Es treffen sich rund 40 TeilnehmerInnen und verbringen die Zeit gemeinsam. Für den thematischen Input wird ein/e Referentin eingeladen. Viele intensive Gespräche sind möglich. Die Kinder erleben die Burg in der Zeit als großen Spielplatz. Während der thematischen Einheiten werden die Kinder betreut. Es bleibt auch viel Freiraum mit den anderen Teilnehmenden die Zeit auf der Burg zu genießen. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen ein. Unter der Linde sitzen und die Seele baumeln lassen, gemeinsam Singen oder Stricken, dafür ist Zeit. Eine abendliche Meditation und Gottesdienste runden das Ganze ab.

Die Tagung beginnt am Mittwoch, den 9. Mai 2018 mit einem gemütlichen Abend. Sie endet am Sonntag, den 13. Mai 2018 mit dem Mittagessen.

Die Kosten für die gesamte Tagung betragen € 250,-. Jugendliche und Kinder, ab drei Jahren zahlen die Hälfte. Für die Nächtigung in einem Einzel- oder Doppelzimmer wird ein Zuschlag von € 15.- pro Person verrechnet. Wer in einem solchen Zimmer untergebracht werden möchte, vermerke es bitte auf der Anmeldung. Für Familien mit Kindern kommt diese Regelung nicht zum Tragen.

In Einzelfällen können Zuschüsse gegeben werden. Bitte meldet Euch frühzeitig und verbindlich an (**bis spätestens 1. April 2018**) bei:

Sabine Löbbert-Sudmann
Johann-Neumayer-Gasse 8, A -3452 Trasdorf
Telefon: 0043 69 919 549 973
Per Mail: sabine.loebbert-sudmann@quickborn-ak.de

Ende April wird eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen verschickt.

„Du hast angefangen!“- „Nein, Du hast angefangen“

Ich melde mich / wir melden uns zur Tagung für junge Familien und Erwachsene vom 9. - 13.5. 2018 auf Burg Rothenfels an:

Name	Vorname	Alter	Kinder- betreuung

Anschrift: _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich nehme / wir nehmen an der Tagung

- die ganze Zeit von _____ bis _____ teil.
- Ich/Wir bringe(n) ein Kinderbett mit.
- Ich/Wir benötige(n) _ Kinderbett(en) zum Preis von 17 € von der Burg.